

fitness nation® | united in sports

# Werde Teil einer nachhaltigen Bewegung!

Run for the Oceans: Die 2012 gegründete Umweltorganisation Parley for the Oceans möchte ein Bewusstsein dafür schaffen, wie schön unsere Ozeane sind und wie leicht ihr Gleichgewicht gestört werden kann. Mehr als fünf Billionen Plastikteile treiben in unseren Weltmeeren. adidas unterstützt die Bemühungen von Parley hinsichtlich Kommunikation und Aufklärung von Anfang an und verwendet den an Stränden gesammelten Plastikabfall als Rohstoff für Sportartikel. In der Zeit vom 23. Mai bis zum 7. Juni findet der „Run For The Oceans“ weltweit statt.

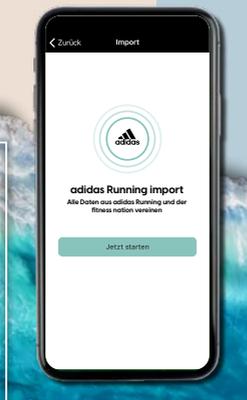
**Mach mit und werde Teil dieser nachhaltigen Bewegung!**



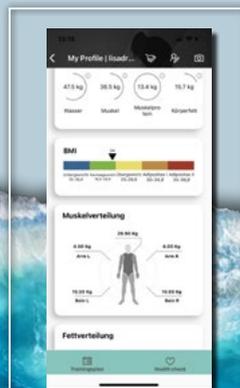
## HEALTH & FITNESS

KOSTENLOS

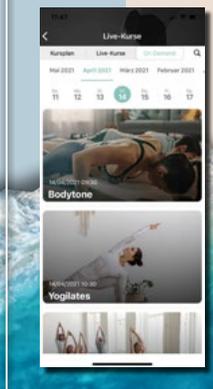
ab April in unserem Gesundheitsraum:



Schnittstelle zu adidas Running



Virtual Coach & Trainingspläne



Live Kurse



fitness nation für  
**IOS**



fitness nation für  
**ANDROID**



1. Jetzt QR Code  
scannen &  
**fitness nation  
App downloaden**

2. Account in  
App registrieren

3. Mit Startcode  
**moveTelekom**  
anmelden

## Run for the Oceans

### ist ein Angebot des betrieblichen Gesundheitsmanagements

Alle Mitarbeitenden, die gemeinsam auf die Verschmutzung der Weltmeere hinweisen wollen, können mit der „fitness-nation-app“ an dem globalen Community-Event teilnehmen. Darüber hinaus bietet die App neben dem digitalen firmenspezifischen Gesundheitsraum der BARMER weitere kostenfreie Angebote aus den Bereichen Fitness, Ernährung und Entspannung.

**Bewege Dich, sei aktiv , egal wo Du bist, egal was Du machst!** Tracke

mit der „fitness-nation-app“ Deine aktiven Minuten und sammle damit Plastikmüll ein, damit es nicht in unseren Ozeanen landet.



**Zusätzliche Infos findest Du unter:**

[www.adidas.de/runfortheoceans](http://www.adidas.de/runfortheoceans)

**fitness nation App**  
runterladen



**für den „RFTO“**  
anmelden



**aktive Minuten**  
tracken